

# lyn ♥ yoga

YOGA BY LINDA LECLAIR



Toe aan een paar daagjes rust, ontspanning, yoga & mindfulness? Welkom bij deze yoga reis naar Ibiza. Je hoeft niet heel veel aan yoga te doen of ervaring te hebben, mag wel, hoeft niet. Op elk niveau kun je deelnemen. En de meesten van ons zijn stiekem best wel eens even toe aan een paar daagjes geen verplichtingen, niet alle ballen die je tegelijkertijd in de lucht moet houden en terug naar JOU.

Je kunt je ook laten verrassen wat het met je doet om in alle rust eens even niks te moeten, geen drukke of volle agenda te hebben, maar met jezelf bezig te zijn, met ontspanning, yoga en mindfulness.

## *Anderen over deze yogareis:*

*"De yogareis was heel bijzonder, Linda en Edwin zijn zeer gastvrij en gezellig! Ze ontzorgen je volledig waardoor de reis extra ontspannen is. Ik had een hotstonemassage bijgeboekt wat zeker een aanrader is! Ik heb yoga-ervaring waardoor de yoga goed te doen was, maar iedereen kon op het eigen niveau meedoen. Iedereen was een stuk soepeler na deze heerlijke dagen. Het voelt de hele dag zo luxe aan, alleen de villa waar we verbleven was al geweldig mooi! Ook gaven Linda en Edwin goede tips voor mooie strandjes en handige parkeerplaatsen. Kan niet wachten om terug te gaan!"*

*Liefs Sara*

*"de yoga-vakantie kwam voor mij op een goed moment in mijn leven. Tijdens mijn scheiding had ik nog geen tijd en ruimte voor mezelf gehad. De rust, de aandacht, de liefdevolle verzorging van Linda en Edwin was echt helend ♥"* Anne-Marie

♥ "Opgeladen" ♥ "Livesaving" ♥ "Voor herhaling vatbaar" ♥ "Chill" ♥ "Onbezorgd" ♥  
♥ "Gemoedelijk" ♥ "Ongelooflijk" ♥ "Beweging" ♥

# Programma

## Dag 1

27-10 welkom in de villa tegen de avond (vlucht bijvoorbeeld: Ryanair 17.20-19.55 of Transavia 12.30-15.00 vanaf Eindhoven) dan staan de auto's voor jullie klaar op de luchthaven)

Tijd nog af te spreken: diner bij de villa door ons verzorgd  
22.00u (of in ieder geval na diner) Yoga Nidra

## Dag 2

09.00u Hatha yogales  
10.30u Ontbijt  
Vrije Ibiza tijd  
21.00u Yin yoga

## Dag 3

09.00u Hatha yogales  
10.30u Ontbijt  
Vrije Ibiza tijd  
19.30u Diner bij villa door ons verzorgd  
21.00u Yin yoga

## Dag 4

09.00u Hatha yogales  
10.30u Ontbijt  
Vrije Ibiza tijd  
21.00u Yin yoga

## Dag 5

08.00u Snel ontbijt  
9.00u Hatha yogales op locatie (afhankelijk van het weer, bijvoorbeeld op het strand)

Vrije Ibiza tijd  
19.30u Diner bij villa door ons verzorgd  
21.00u Yin yoga

## Dag 6

7.00u Uitchecken uit de villa  
7.15u vertrek naar airport (auto's voltanken op eigen kosten)  
8.15u Arriveren op het vliegveld van Ibiza voor de terugvlucht  
10.15u Terugvlucht  
12.45u Aankomst op Eindhoven

Voor de tijden van yogalessen, ontbijt en verzorgde diners bij de villa geldt dat we dit in afstemming met jullie kunnen doen, dit is een voorbeeld qua tijden. Willen jullie allemaal liever iets eerder opstaan of juist iets later, dan passen wij dit in overleg aan.  
Voor de vrije tijd op Ibiza, wij hebben indien gewenst leuke tips: strandjes, restaurantjes en andere plekken die leuk zijn om te zien.

# Verblijf

Je verblijft 27-10 t/m 01-11 samen met een vriendin op een 2-persoonskamer met eigen badkamer in deze villa: <https://www.villaibizahuren.nl/villa-can-negret-ibiza-12/>



# Kosten

Kosten deelname: €1299,- per persoon (op basis van 10 deelnemers). Dit is inclusief:

♥ Transfers in eigen auto's voor jullie ♥ Verblijf ♥ Handdoeken ♥ Bedlinnen ♥ 9 yogalessen

♥ Gebruik yogamatje en materialen ♥ Ontbijt en 3x diner ♥ Vervoer op het eiland in 2 5-persoons auto's voor jullie (per auto kunnen 2 personen als chauffeur genoteerd worden)

Zelf regelen & betalen:

♥ Vlucht (bijvoorbeeld van en naar Eindhoven 27-10 12.30-15.00 Transavia of 17.20-19.55 Ryanair terugvlucht: 01-11 10.15-12.45 Transavia Kosten op dit moment: €235,- of €203,- voor retour, hier komt dan alleen nog iets voor bagage bij. In principe is 1x cabin size koffertje voldoende.)

♥ Uit eten op dag 2 en dag 4 en indien gewenst iets tussendoor tijdens vrije tijd en op de vertrekdag ontbijt op airport (Thee en water met smaakjes staan de gehele dag voor jullie klaar)

♥ auto's voor het inleveren weer voltanken. Vorige keer kostte dit per deelnemer iets van €7,-

Optioneel: Hotstone massage 45 minuten €50,-

Namaste, Linda & Edwin



[info@lynyoga.nl](mailto:info@lynyoga.nl)

06-25017869

KvK: 14061969

BTW: NL817098392B01

IBAN: NL93 KNAB 0258 3645 21

BIC: KNABNL2H

[www.lynyoga.nl](http://www.lynyoga.nl)

[www.lynyoga.com](http://www.lynyoga.com)

[www.yogaretreatsibiza.com](http://www.yogaretreatsibiza.com)