

lyn ♥ yoga

YOGA BY LINDA LECLAIR



Toe aan een paar daagjes rust, ontspanning, yoga & behandelingen? Welkom bij deze yogareis naar Ibiza. Je kunt op elk niveau deelnemen. Ervaring met yoga is handig, maar geen must.

Het doel van deze reis is ongedwongen genieten van lekker eten, goede yoga, een schitterend eiland, een prachtige villa met rustgevende tuin en zwembad en vooral ontspannen op je eigen manier.

En de meesten van ons zijn stiekem best wel eens even toe aan een paar daagjes geen verplichtingen, niet alle ballen die je tegelijkertijd in de lucht moet houden en terug naar JOU.

Je kunt je ook laten verrassen wat het met je doet om in alle rust eens even niks te moeten, geen drukke of volle agenda te hebben, maar met jezelf bezig te zijn, met ontspanning, yoga en optionele behandelingen zoals massages, klankschalen en access bars.

♥ "Opgeladen" ♥ "Livesaving" ♥ "Voor herhaling vatbaar" ♥ "
Chill" ♥ "Onbezorgd" ♥ "Gemoedelijk" ♥ "Ongelooflijk" ♥ "Beweging" ♥

Programma

Dag 1

zaterdag 26-10 Aankomst Ibiza

De auto's staan voor jullie klaar op de luchthaven

Inchecken in de villa namiddag/avond

(uitgaande van Transavia vlucht EIN-IBZ 16.50-19.15) Zorgen wij dat er nog een kleine maaltijd klaarstaat na de reisdag

22.00u Yoga Nidra

Dag 2

09.00u Hatha yogales

10.30u Uitgebreide brunch

Vrije Ibiza tijd

19.30u Diner bij villa door ons verzorgd

21.00u Yin yoga

Dag 3

09.00u Hatha yogales

10.30u Uitgebreide brunch

Vrije Ibiza tijd

19.30u Diner bij villa door ons verzorgd

21.00u Yin yoga

Dag 4

09.00u Hatha yogales

10.30u Uitgebreide brunch

Vrije Ibiza tijd & mogelijkheid om te gaan uit eten

21.00u Yin yoga

Dag 5

- 08.00u Spaanse tostadas als ontbijt
- 9.00u Hatha yogales op locatie (afhankelijk van het weer, bijvoorbeeld op het strand)
- Vrije Ibiza tijd
- 19.30u Diner bij villa door ons verzorgd
- 21.00u Yin yoga

Dag 6

- Vrijdag 31-10 10.00u Uitchecken uit de villa (als het lukt eerst een snel ontbijt)
- Afhankelijk van gekozen vlucht maar even uitgaande van: vliegen 19.25-21.50 (IBZ -EIN Transavia, dan is er overdag nog lekker vrije tijd in Ibiza)
- Vertrek naar vliegveld (auto's voltanken op eigen kosten)
- 17.25u Arriveren op het vliegveld van Ibiza voor de terugvlucht
- 19.25u Terugvlucht
- 21.50u Aankomst op Eindhoven

Voor de tijden van yogalessen, ontbijt en verzorgde diners bij de villa geldt dat we dit in afstemming met jullie kunnen doen. Dit is een voorbeeld qua tijden. Willen jullie allemaal liever iets eerder opstaan of juist iets later, dan passen wij dit in overleg uiteraard aan. Wij koken lekker en gezond en in overleg houden we rekening met allergieën en vegetarische eetwensen. Wij verzorgen standaard geen alcoholische dranken, maar deze kunnen naar wens zelf worden gekocht. Alle deelnemers hebben een gezamenlijke (extra) keuken tot hun beschikking met koelkast en kookgelegenheid.

Voor de vrije tijd op Ibiza: Wij hebben indien gewenst leuke tips, strandjes, restaurantjes en andere plekken die leuk zijn om te bezoeken. Er staan twee 5 persoons huurauto's tot jullie beschikking gedurende de hele reis.

Verblijf

Je verblijft 26-10 t/m 31-10 samen met een vriendin op een 2-persoonskamer met eigen badkamer in deze villa: <https://www.villaibizahuren.nl/villa-can-negret-ibiza-12/>



Of deze villa: <https://www.villaibizahuren.nl/villa-san-lorenzo-ibiza-12-14/> Hier deel je ook met een vriendin de slaapkamer en zijn er per 2 slaapkamers 1 badkamer.



Kosten

Kosten deelname: €1299,- per persoon (op basis van 10 deelnemers). Mocht de reis niet volgeboekt worden, dan bekijken we met alle deelnemers wat de opties zijn.

Prijs is inclusief:

♥ Vervoer in 2 eigen auto's voor jullie (per auto kunnen 2 personen als chauffeur genoteerd worden) ♥ Verblijf (5 nachten) ♥ Handdoeken ♥ Bedlinnen ♥ 9 yogalessen ♥ Gebruik yogamatjes en materialen ♥ Ontbijt en diner (één avond niet)

Zelf regelen & betalen:

♥ Vlucht (bijvoorbeeld van en naar Eindhoven 26-10 16.50-19.15u Transavia, terugvlucht: 31-10 19.25-21.50u Transavia. Kosten op dit moment: €370,- voor retour, hier komt dan alleen nog iets voor bagage bij. In principe is 1x cabin size koffertje voldoende.)

♥ Uit eten op dag 4 en indien gewenst iets tussendoor tijdens vrije tijd (Thee en water met smaakjes staan de gehele dag voor jullie klaar)

♥ Auto's voor het inleveren weer voltanken. Vorige keer kostte dit per deelnemer iets van €7,-

♥ Reis- en annuleringsverzekering

Optionele massages: Energetische chakra of ontspanning

Optionele behandelingen: Acces bars, klankschalen of holistic pulsing

45/60 minuten €50,-

Kijk voor meer informatie over behandelingen op www.lynyoga.nl/relax-reload

Namaste, Linda



info@lynyoga.nl

06-25017869

KvK: 14061969

BTW: NL817098392B01

IBAN: NL93 KNAB 0258 3645 21

BIC: KNABNL2H

www.lynyoga.nl

www.yogareisibiza.nl